

1 Sprechen Ernährung

INFORMATION

a Besprechen Sie in Gruppen, was normale Ernährung ist.

PEG = perkutane endoskopische Gastrostomie

b Besprechen Sie in Gruppen, was die Ernährung beeinflussen kann.

2 Lesen Die Bedeutung von Ernährung

Der folgende Text ist durcheinandergeraten. Bringen Sie die Sätze in die richtige Reihenfolge. Wenn Sie den Text richtig sortieren, erhalten Sie einen Lösungsspruch.

- G** Essen ist nicht nur ein Grundbedürfnis. Es bedeutet auch Gemeinsamkeit, Lust, Lebensqualität und Gewohnheit. Daher nimmt es
- A** Medikamente und Therapien (z. B. Müdigkeit, Appetitlosigkeit) und erhöhter Nährstoffoder Flüssigkeitsbedarf nach
- T** besondere Unterstützung bei der Bereitstellung, Zubereitung und Einnahme von geeigneten Nahrungsmitteln. Fehlt die notwendige Hilfe, kann es rasch zur Mangelernährung kommen und krankheitsbedingte Defizite können
- T** vor Unverträglichkeiten bzw. Gewichtszunahme oder Süchten) Auswirkungen auf den Ernährungsstatus haben. Wichtig ist, die genaue Ursache für die Mangelernährung herauszufinden, um
- E** weiter verstärkt werden. Auch ein hohes Lebensalter und eingeschränkte Mobilität spielen dabei eine wichtige Rolle oder eine geistige Beeinträchtigung, die
- P** Zahnstatus sowie Schluckstörungen stören die ausreichende Nahrungsaufnahme und wirken sich auf den Gesamtstoffwechsel aus. Bei jüngeren
- T** Angebote wie psychologische Maßnahmen, flüssige Zusatznahrung (hochkalorische Trinknahrung) oder auch die Sondenernährung eine Lösung sein.
- N** manchmal zu einem „Vergessen“ der Mahlzeiten führt. Symptome von Erkrankungen wie Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall und Schmerzen oder Nebenwirkungen der
- I** entsprechend reagieren zu können. In einigen Fällen hilft vielleicht die Änderung der medikamentösen Therapie, in anderen Fällen können zusätzliche
- E** Menschen können neben Depressionen, Stress oder einem fehlenden sozialen System vor allem ungünstiges Essverhalten (aus unterschiedlichen Gründen wie Angst
- U** eine wichtige Rolle bei Erhalt oder Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden ein. Insbesondere kranke oder pflegebedürftige Menschen benötigen
- P** großen Operationen oder Unfällen stellen an den Körper besondere Anforderungen. Auch ein schlechter Mund- oder

Lösung:

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

Anregung für die Lehrkraft

Anknüpfungspunkt in Trainingseinheiten Deutsch Pflege

telc Order-Nr: 4010-TPF-2101A

ISBN: 978-3-946447-75-7

Seite 39, nach Aufgabe 1c

Tipps

Aufgabe 1a Fordern Sie die Teilnehmenden auf, alle Aspekte zu überdenken, z. B. Nahrungskonsistenz, -menge, -art, Nährstoffe, Fertigprodukte, frisch Gekochtes.

Aufgabe 1b Nennen Sie jeder Gruppe ein Schlagwort. Fordern Sie die Gruppen auf, zu besprechen, wie dieses die Ernährung beeinflussen kann, und Stichpunkte zu notieren. Schlagworte: Demenz, Depression, Stress, Nebenwirkungen von Medikamenten, Zahnstatus, Schluckstörungen. Im Anschluss können die Gruppen ihre Ergebnisse im Plenum vorstellen.

Lösung

2 1 G, 2 U, 3 T (besondere Unterstützung ...), 4 E (weiter verstärkt ...), 5 N, 6 A, 7 P (großen Operationen ...), 8 P (Zahnstatus sowie ...), 9 E (Menschen können ...), 10 T (vor Unverträglichkeiten ...), 11 I (entsprechend reagieren ...), 12 T (Angebote wie ...). Lösungswort: GUTEN APPETIT